

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Костенеевский  
детский сад» ЕМР РТ

Т.Ю.Широбокова  
«09» сентября 2021 г.



**Режим дня  
(холодный период)**  
**МБДОУ «Костенеевский детский сад» ЕМР РТ**  
**на 2021-2022 г**

Мероприятия	Подгруппы				
	1 Младшая подгруппа	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием. Прогулка (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе), возвращение с прогулки	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность ОД №1	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Перерыв между ОД (Подвижные игры малой и средней подвижности)	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40	9.35-9.40	-
Образовательная деятельность. ОД №2 (все дни недели, кроме среды)	9.40 - 9.50	9.40 - 9.55	9.40 - 10.00	9.40 - 10.05	9.40 - 10.10
Второй завтрак (среда)	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45

Второй завтрак (все дни недели кроме среды)	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Перерыв между ОД (Подвижные игры малой и средней подвижности)	-	-	-	-	10.15-10.25 (понедельник, вторник, пятница)
Образовательная деятельность ОД №3	-	-	-	-	10.25 - 10.55 (понедельник, вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.15 – 12.00 (четверг)
					10.55 - 12.00 (понедельник, вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (Образовательная деятельность ОД №2 на прогулке, (среда)	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность ОД №3	-	-	-	15.30-15.55 (среда, четверг)	15.30-16.00 (среда, четверг)
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 – 16.00 (понедельник, вторник, пятница)	15.20 – 16.00 (понедельник, вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Костенеевский  
детский сад» ЕМР РТ  
\_\_\_\_\_ Т.Ю. Широбокова

«\_\_\_» 2021 г.

**Организация жизнедеятельности детей  
МБДОУ «Костенеевский детский сад» ЕМР РТ  
в течение дня на летний период**

<b>Мероприятия в дошкольном учреждении</b>	<b>Время проведения</b>				
	<b>2 младшая подгруппа</b>	<b>Младшая подгруппа</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Подготовит. подгруппа</b>
Прием на улице. Осмотр детей. Игры. Прогулка.	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30